

Léto, léto můj...

LÉK NA NEDUHY

Bylinky Z RÁJE

Pokud patříte mezi bylinářské nadšence, určitě se vypravte na Malou Skálu za Lídou Vondrovou, která zasvětila bylinkám svůj život a proměnila část Českého ráje v překrásnou zahradu.



ZA VŮNĚ BYLINEK VÁS ZVE REDAKTORKA JINDRA

Bylinky a léčivé rostliny se před několika lety staly opravdovým fenoménem. Mnoho výrobců se chopilo příležitosti a začalo vyrábět domácí bylinné produkty, které začínají u čajů a končí léčivými tinkturami. Také Lída Vondrová už před časem učarovala. „Když si tady stála stodola, kterou koupili rodiče. Když byly mé děti malé, tak jsem sem s nimi jezdila na prázdniny. A před šestnácti lety jsem se rozhodla jít sem nastálo a začít



Lída Vondrová ve svém květinovém království

se věnovat bylinám. První jsem vysázela levandule,“ vzpomíná na začátky v osadě zvané Vyniklov. Z voňavých krasavic začala vyrábět polštářky a olejové maceráty, které prodávala na trzích. Lída se ale zamilovala nejen do voňavých levandulí, ale do všech léčivek, které existují. „Bylinky si mě po letech opět našly a já jsem šťastná, že jim mohu nabídnout péči a čas.“ let pěstují růže a žijí tu život jako z pohádky!

MOUDROST ZAKLETÁ DO KAŽDÉ BYLINY

Jen levandulových keříčků tu najdete přes tři sta. Co se druhů léčivek týče, těch tu roste kolem sto dvaceti. „Bylinky jsou klíčem do magického světa přírodních energií. Dávají odpovědi na mnohá trápení a nemoci. Levandule s třezalkou například vyrovnávají náladu a zklidňují duši,“ vysvětluje svůj postoj k léčivkám.

BYLINKÁŘSKÁ DÍLNA

Dnes do království bylinek jezdí ženy na kurzy. V překrásné přírodě se odreagují, odpočinou si a ještě si odnesou poznatky o tom, jak bylinky pěstovat, trhat, sušit či zpracovávat. Už tuto sobotu si na kurzu návštěvnice vyrobí vonnou sůl do koupele. To ovšem není celý výčet činností, které Lída dělá. Z bylin vyrábí maceráty, čaje, koření, soli, octy, oleje či mejdlička. Z levandule pak například cukr či hořčici. Oblíbené jsou také levandulové, bezinkové a mátové rosoly. „Ty jsou výborné třeba na sýry nebo na paštiku,“ doporučuje Lída. V nabídce jsou také sirupy a koupit si tu můžete i soli do koupele.



XXXXX XXXX

KAŽDÝ ROK JINÁ OBLÍBENKYŇĚ

„Vždy si vyberu jednu léčivku a tu mám jako favoritku,“ směje se Lída. Loni měla oblíbenou anděličku, která pomáhá při nachlazení a nevolnosti, tiší žaludeční křeče



Květiny si oblíbili i motýli.



Momentálně Lída suší třezalku a levanduli.



Na zahradě roste více než 120 druhů květin.

a celkově povzbuzuje oslabený organismus, a letos je její favoritkou třezalka, které se prý výjimečně dobře daří.

OVOCE I ZELENINA

S velkolepým prostorem zahrady se Lída poprala na výbornou. Kromě bylinek prořezala staré jabloně, ke kterým nově přibýly blumy s muchovníky a rybíz. Muchovník mimochodem Lída přidává do džbánu s vodou na pití. Pod vysokánskou břízou vznikla zahrada pro mlsné jazyčky. Zabydly se v ní řepa, celer, dýně či exotické paprikové okurky ačokči. Zkrátka Lídino království vás nadchne na první pohled. A kde se líbilo nejvíce mně? V sušárně bylin, kde to překrásně vonělo.

Vyrobte si SŮL DO KOUPELE

BUDETE POTŘEBOVAT:

- 350 ml soli z mrtvého moře (zakoupíte v drogerii dm)
- 100 ml sušených bylin
- 10 kapek esenciálního oleje
- 100 ml pečujícího oleje

POSTUP:

Všechny bylinky rozemelte. Smíchejte sůl s oleji a přidejte byliny. Do koupele vždy dejte hrst připravené soli.

SEMINÁŘE

INFORMACE O AKCÍCH, SEMINÁŘÍCH ČI BYLINKOVÝCH DÍLNÁCH NAJDETE NA ZAHRADABYLINKYZRAJE.CZ



Z bylinek Lída dělá oleje, octy a další výrobky.

Připravila: Jindra Peřilánová, foto: Filip Koršínský